



**ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ
ΣΕΙΣΜΟΥ**

Βασικός κανόνας: ΨΥΧΡΑΙΜΙΑ

Αγαπητά μας παιδιά,
Σύμφωνα με στατιστικά
στοιχεία η Ελλάδα, από
άποψη σεισμικότητας,
κατέχει την 1^η θέση στη
Μεσόγειο και την Ευρώ-
πη και την 6^η θέση σε πα-
γκόσμιο επίπεδο (<Ο.Α.Σ.Π.)



Σχηματική αποτύπωση των δυνάμεων που ασκούνται στη λιθόσφαιρα του Αιγαίου. Οι συμπιεστικές δυνάμεις Σ₁, Σ₂ και Σ₃ που ασκούν οι γειτονικές λιθόσφαιρικές πλάκες στη λιθόσφαιρα του Αιγαίου απεικονίζονται με τα κόκκινα βέλη. Οι εφελκυστικές δυνάμεις που ασκούνται στην κάτω επιφάνεια της λιθόσφαιρας με τα κίτρινα βέλη (Παπαζάχος Β., 1989).

Αν συμβεί σεισμός και βρεθείτε σε μία αίθουσα,

- σκύψτε κάτω από το θρανίο και καλύψτε το κεφάλι και την πλάτη σας.
- μπορείτε να κρατάτε το πόδι του θρανίου σταθερά, μέχρι να τελειώσει ο σεισμός.
- ακούστε τις οδηγίες του εκπαιδευτικού και παραμείνετε ψύχραιμοι.



Μετά τη σεισμική δόνηση

- Μόλις δώσει εντολή ο εκπαιδευτικός, βγείτε προσεκτικά από την αίθουσα, χωρίς σπρωξίματα και συνωστισμό.
- Καλό είναι να καλύπτετε το κεφάλι σας με τα χέρια σας ή κάποιο βιβλίο.
- Προχωράτε ή κατεβαίνετε τις σκάλες χωρίς τρέξιμο, με σταθερά βήματα.
- Κατευθυνθείτε στην κοντινότερη αυλή(την κεντρική ή την κάτω) και σταθείτε μακριά από το κτήριο.

Στην κεντρική αυλή

- Σταθείτε στο κέντρο της κεντρικής αυλής μακριά από το κτήριο.



Στην κάτω αυλή

- Συγκεντρωθείτε κοντά στο θεατράκι.



Αν συμβεί σεισμός και είστε στο γήπεδο ή στην αυλή,

- Προχωρήστε ήρεμα καλύπτοντας το κεφάλι σας με τα χέρια προς το κοντινότερο σημείο συγκέντρωσης στην κεντρική ή στην κάτω αυλή.



Αν συμβεί σεισμός και είστε στις σκάλες ή στα γραφεία,

- όσο διαρκεί ο σεισμός, σκύψτε κάπου μακριά από παράθυρα και καλύψτε το κεφάλι σας με τα χέρια σας.
- μόλις σταματήσει η σεισμική δόνηση, κατευθυνθείτε προσεκτικά στην κοντινότερη αυλή.



Στην αυλή

- Περιμένετε ήρεμα μαζεμένοι κοντά στον εκπαιδευτικό που σας συνόδεψε και θα πάρει παρουσίες, όταν συγκεντρωθείτε όλοι.
- Παραμένετε στο προαύλιο του σχολείου υπακούοντας στις οδηγίες των εκπαιδευτικών για κάποιο διάστημα, μέχρι να επέλθει ηρεμία.
- Πιθανότατα από το σημείο αυτό θα σας παραλάβουν οι γονείς σας, αν η κατάσταση κριθεί σοβαρή.

2^ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΒΟΥΛΑΣ – ΣΧΕΔΙΟ ΔΙΑΦΥΓΗΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΣΕΙΣΜΟΥ

