

Συμβουλές για εξοικονόμηση ενέργειας στο σπίτι



✓ Κλείνουμε το φως όταν βγαίνουμε από ένα δωμάτιο για να μη χαλάμε ενέργεια για το τίποτα.

✓ Κλείνουμε τη βρύση όταν πλένουμε πιάτα, όταν πλένουμε τα δόντια μας κλπ.



✓ Πλένουμε τα ρούχα μας σε χαμηλή θερμοκρασία

✓ Η εγκατάσταση ηλιακού θερμοσίφωνα θα βοηθήσει πάρα πολύ σε πολλούς τομείς στην εξοικονόμηση ενέργειας





✓ Η αντικατάσταση λαμπτήρων φωτισμού με τεχνολογία led.

✓ Όταν δεν χρησιμοποιούμε το τζάκι, η καμινάδα πρέπει να είναι κλειστή από το κλείτρο της.



✓ Συντήρηση συστήματος θέρμανσης/ψύξης, π.χ. λέβητα, αντλιών θερμότητας, κλιματιστικών

✓ Κλείνουμε τα σώματα θέρμανσης όταν φεύγουμε από δωμάτια



- ✓ Στεγανοποιούμε πόρτες και παράθυρα. Τοποθετούμε μονωτικές ταινίες ή κουρτίνες. Σύμφωνα με μελέτες (DOE), όταν τραβηχτούν, οι κουρτίνες μπορούν να μειώσουν την απώλεια θερμότητας από ένα ζεστό δωμάτιο έως και 10%.



- ✓ Περιορίζουμε τη διάρκεια που αφήνουμε ανοιχτή την πόρτα του ψυγείου. Με αυτόν τον τρόπο ελαχιστοποιούμε τον χρόνο ανάκτησης θερμοκρασίας (απώλεια ψύξης, φως ψυγείου) με συνέπεια να μειώνεται η κατανάλωση από τη λειτουργία του μοτέρ.

